



Un Noël bien préparé

Composition de Noël avec houx



Hugo Huetto

Street Workout :
entre gymnastique
et musculation



Internet

St Stan, haut lieu
de la Fête de la
Science à Nantes

Numéro 11 - Décembre 2014



Internet

Les applications
au service
de l'homme

Éditorial

Bonjour à tous ! Une nouvelle année scolaire au sein de l'établissement Saint-Stanislas a débuté, donc un nouveau cycle pour le Globule ! En conséquence, un nouveau comité de rédaction a été instauré : la 1^{ère} L.

En effet, nous aurons la charge, tout au long de cette année, de la rédaction de 3 numéros (un pour chaque trimestre), où nous vous parlerons de la vie de l'établissement, de ses projets et de ses ressources. Nous avons été répartis en plusieurs groupes et associés à différentes tâches pour mener à bien la réalisation de ce projet. Le résultat, homogène, est le fruit d'un dévouement général et d'une volonté commune d'animer l'établissement à travers ce média.

Notre objectif est que vous puissiez, petits comme grands, être informés au maximum, pour que nous participions tous ensemble à faire évoluer notre école de manière positive, et ainsi conserver une place édu-



La classe de 1^{ère} L

cative exemplaire et importante dans la ville de Nantes. Le mois de décembre approchant à grandes enjambées, nous centrerons ce numéro sur la fête de Noël, pour son importance au sein de notre société et son côté joyeux et convivial.

Toutefois, vous pourrez également trouver des informations sur des événements scientifiques, sur quelques points de culture, comme les technologies, sur le domaine du multi-média ou encore découvrir des activités sportives.

Le Globule est et sera un moyen de communication des plus efficaces pour assurer l'union entre convivialité, ambition et innovation. Sur ce, bonne lecture à tous !

Hugo Houeto

Des commerces ouverts avant les fêtes !

On apprend la décision du conseil municipal de Nantes, qui consiste à ouvrir les commerces du centre-ville de l'agglomération nantaise les dimanches 14 et 21 décembre. À ces dates, les commerces d'agglomération seront donc ouverts, de 14h à 19h ; ceci ne concerne pas les centres commerciaux ni les grandes surfaces. Atlantis, Paradis et Beaulieu seront donc fermés. Des avantages pour les clients mais aussi pour les salariés qui ne travailleront que sur la base du volontariat et seront récompensés par une contrepartie financière. Une décision qui ne plaît pas à cinq syndicats mais pour les autres, elle reste une bonne opportunité.

Corentin Roturier

Commémoration du 11 novembre 1918

Accompagnés par les colégiens de la Durantière, la 1^{ère} L de St-Stanislas assiste au 96^e anniversaire de l'armistice du 11 novembre aux tables mémorielles près du cours Saint-Pierre, notamment grâce à l'initiative de Mme Picard dans le cadre du cours sur la 1^{ère} Guerre mondiale. Etant intégrés au cœur même de la cérémonie, certains sont positionnés entre les porte-drapeaux et d'autres exceptionnellement tout devant pour participer au dépôt des gerbes. Plus d'un millier de personnes a assisté à la commémora-

tion, qu'elles soient politiques, élèves, militaires, porte-drapeaux ou encore familles et enfants. Chants, parades militaires, Marseillaise et lectures de lettres d'anciens combattants par des élèves volontaires ont rythmé la commémoration solennelle, qui s'est bien déroulée malgré le protocole très strict lié à la cérémonie, des forces de police étant présentes pour éviter tout débordement ou encore pour protéger la Maire de Nantes, Johanna Rolland, et même le préfet également présent pour l'événement.

L'orchestre de Toutes-Aides accompagnait la commémoration à coups de percussions et de vents, rendant le moment encore plus émouvant qu'il ne l'était déjà. Ainsi la cérémonie se devait de concerner tous les publics, en partant du fils de poilu jusqu'au militaire mais en passant aussi par les élèves, afin de rappeler le contexte universel de cette guerre, mais surtout pour se souvenir que beaucoup se sont sacrifiés pour la liberté et la prospérité d'aujourd'hui.

Vincent Dupey



Les élèves de 1^{ère} L participent à la commémoration du 11 novembre 1918 à Nantes



Dimanche 14 et 21 décembre, les commerces nantais seront ouverts



Association pour le développement du Journal des Lycées

10 rue du Breil, 35 051 Rennes Cedex
Tél. : 02 99 32 67 47, jdl@journaldeslycees.fr



Lycée Saint-Stanislas

Adresse : 2 rue Saint-Stanislas -- BP 40905 - 44 009 Nantes Tél. : 02 40 20 17 50
Sites : www.lycee-saint-stanislas.fr
www.college-saint-stanislas.fr

Directeur de la publication : C. Fonteneau

Réalisation : Bayard Service Édition Ouest – Tél. : 02 99 77 36 36

Imprimerie : Du Loch (56 Auray)

Papier : 80g terraprint couché mat PEFC

(ce papier est fabriqué à partir de bois issu de forêts gérées de façon responsable)



La fête de la science s'invite à St Stan

La fête de la science s'est déroulée partout en France pendant une semaine. Des activités étaient proposées dans le cadre d'établissements scolaires, mais aussi dans les rues et les places des villes accueillant cet événement.

Pour les organisateurs de ce rendez-vous bien particulier en exclusivité nationale au Lycée Saint Stanislas, la journée a commencé à 8h20, pour les enseignants comme pour les élèves de Terminale présentant leurs TPE (Travail Personnel Encadré, épreuve du bac), réalisés pendant leur année de 1^{ère} à Saint Stanislas. Nous avons pu le remarquer : St Stanislas s'est senti totalement concerné par cet événement, puisqu'une classe de ses Premières scientifique est même allée directement à la rencontre de jeunes chercheurs.

Il est 9h00. Les stands sont installés dans le gymnase, dans les laboratoires de sciences et dans la salle d'exposition. Les élèves, venus de toute la région



google images

Vive la science!

et d'autres académies, sont prêts à être reçus par les professeurs et les Terminales de St Stanislas dans des ateliers préparés par les Terminales dans le gymnase, où des élèves de 6^e apprendront, par exemple, le principe du chauffage solaire mais aussi, un peu plus atypique, le concept de chaussure électriques. Vers 10h45, les invités se dirigent vers l'amphithéâtre de Saint Stanislas pour assister à la **conférence du CERN**, centre d'étude des particules installé en Suisse. Le soir, après cette journée instructive, c'est détente, avec un concert de musique expérimentale à l'amphithéâtre. Merci à Mme Neveu et M. Lucas, qui ont permis la venue des conférenciers du CERN, et à Mme Tual pour nous avoir donné ces informations.

**Yannis Briki
et Jeanne de Massol**

Conférence sur le CERN : la fête de la science

La fête de la science proposait une conférence du CERN (Conseil Européen Pour La Recherche Nucléaire) aux élèves de Troisième, invités également à participer à de nombreux autres ateliers. Cette conférence était présentée par M. Donjoux, ingénieur en génie atomique et en radioprotection au CERN. Il nous a tout d'abord présenté la mission du CERN, qui est de répondre à trois questions fondamentales que tout être humain se pose : d'où vient-on ? Où allons-nous ? De quoi sommes-nous constitués ? Ensuite, nous avons eu la présentation du CERN et de son

grand projet, le LHC. Le CERN, créé en 1954, est situé près de Genève, à 27 kilomètres de la frontière franco-suisse. Vingt-et-un états sont membres du CERN : ils contribuent au budget de l'organisation, participent au conseil qui définit les grands programmes, et leurs scientifiques travaillent en commun sur des grands projets comme le LHC.

Le LHC (grand collisionneur de hadrons) est un tunnel circulaire situé sous terre. Il a été mis en fonctionnement le 10 septembre 2008, et il est aujourd'hui remis en activité après d'importants travaux. Le LHC joue le rôle d'un

accélérateur de particules; il s'articule autour de protons (de la famille des hadrons), qui sont accélérés pour produire des collisions. À partir de celles-ci, les scientifiques peuvent mesurer des données qui nous renseignent sur les constituants fondamentaux de la matière et donc sur nos origines, et nous permettent de comprendre des événements comme le Big Bang. Ils mesurent ces données grâce à six détecteurs installés tout le long de l'accélérateur dont quatre de très grande taille : Atlas, LHCb, Alice et CMS.

Camille Autipout

Projet Alpes, 5^e édition



Yannis BRIKI

Logo du CERN

Depuis déjà 10 ans, Saint Stanislas organise un projet de rencontre entre une classe de terminale S et le CERN.

Cette 5^e édition va amener la classe des 1SA à financer eux-mêmes ce projet à travers des initiatives (une vente de parfum, un concert, un vide-grenier et autres coopérations avec des commerçants nantais) afin d'aller pendant la troisième semaine de septembre 2015 dans les Alpes, où ils visiteront le CERN, l'ONU et Genève, et pourront échanger avec d'éminents scientifiques et des élèves d'autres pays. Pendant deux ans, la classe va

être prise en charge par Mmes Poisbeau, Neveu et M. Lucas afin, non seulement, de leur donner une réelle expérience du terrain grâce à ce voyage instructif, mais aussi d'unir les élèves et de pouvoir les suivre pour assurer au mieux leur réussite professionnelle. La Master class est un projet lié à ce voyage qui met en relation la 1SA avec le CERN, lequel donnera un problème à résoudre et à débattre lors de leurs rencontres. Ces élèves sont très motivés et ont hâte de commencer.

Tristan Rayon



M. Donjoux

Les reporters du Globule et le conférencier, M. Donjoux

Manga Stan !

Depuis l'année 2013, un club de création de mangas a ouvert ses portes au sein de l'établissement.

L'année dernière, ce n'était qu'un petit club de 7 personnes, mais cette année nous comptons 16 membres (le groupe est composé essentiellement de Premières et de Secondes) : le projet de Thanya Chatigny (élève de 1SA cette année), s'est grandement développé.

D'après Thanya, directrice du club : « **le club est mieux organisé, on ressent plus de motivation parmi les membres et nous avons des groupes et des projets clairement définis qui sont la suite pour certains de ceux de l'année dernière** ».

La réunion se fait sur le temps du vendredi midi de 13h à 13h50. On y échange ses idées, ses avancées dans les projets, et surtout on s'aide pour les scénarios et les dessins. C'est aussi un groupe d'échange autour de la culture asiatique et notamment japo-



Affiche du club manga

naise où l'on trouve entre autres l'origine des mangas, de nombreux animés (avec les créa-

tions de Hayao Miyazaki) mais aussi des coutumes différentes, autant dans la nourriture que

dans le langage.

On y aussi organise des sorties extra-scolaires comme

dans des restaurants asiatiques, ou des festivals sur la pop-culture tels ART TO PLAY, qui a eu lieu le week-end du 22 au 23 novembre.

« **Le club étant restreint dans sa capacité il n'accueille malheureusement plus de membres car le cadre de travail et l'organisation ne nous le permettent pas** », précise Sébastien Castel (1SB, chargé de communication).

Chacun travaille à son rythme et doit aussi par conséquent parfois terminer les dessins chez lui.

On doit attendre la fin de l'année afin de voir se concrétiser les projets de chacun, qui seront certainement visibles lors de la semaine des arts, organisée cette année par Tristan Rayon (1L, secrétaire du club).

Le club Manga Stan vous souhaite une belle année à St Stanislas et vous présente un aperçu des travaux de Thanya.

dessiné par Thanya Chatigny

Tristan Rayon

Voyage en Grèce

Du 30 mars au 5 avril 2014, plus d'une quarantaine d'élèves (de toutes secondes confondues, exceptée la seconde D) sont partis pour un voyage d'une semaine en Grèce. Le départ s'est fait le dimanche matin (très tôt !) de Nantes pour rejoindre l'aéroport Roissy-Charles de Gaulle à Paris. Après environ trois heures d'avion, nous sommes arrivés à Athènes, où un magnifique temps nous attendait ! Mais nous n'avons pu découvrir la ville que le lendemain, où nous avons assisté à la relève de la garde devant le parlement et visité le musée archéologique d'Athènes.

Le mardi matin, nous sommes partis d'Athènes vers la région du Péloponnèse, pour visiter Corinthe, Mycènes avec son impressionnant tombeau. L'après-midi, nous avons pu nous reposer à Nauplie et profiter du soleil au bord de la mer. Malheureusement, il fallait quitter le bord de mer pour pouvoir visiter les mythiques sites du théâtre d'Epidaure (impressionnant de part sa taille) et le sanctuaire d'Olympie, où nous avons pu assister à une course spectaculaire de certains élèves sur le stade, qui servait déjà dans l'Antiquité ! Après le sanctuaire d'Olympie,

nous avons découvert le village de Delphes niché au cœur des montagnes, puis le jeudi matin son sanctuaire lui aussi situé dans les montagnes. Il a fallu attendre le vendredi (quand nous sommes retournés à Athènes) pour enfin découvrir l'Acropole et le Parthénon et les trésors qu'ils contenaient dans le nouveau musée de l'Acropole.

Nous sommes repartis, le samedi matin, vers Nantes et son mauvais temps, après une semaine riche en découvertes et en émotion.

Camille Autipout



L'Acropole vue depuis la colline de Philopappos, à Athènes

Camille Autipout

Berlin



Mme Suzán

Le groupe des germanistes.

Le voyage à Berlin avec St Stan s'est déroulé du 31 mars au 4 avril 2014. Notre groupe était constitué d'une vingtaine d'élèves et de deux professeurs d'Allemand. Nous avons demandé à ceux-ci de résumer le voyage, et nous avons retenu « **inouvable** », « **fou** », « **génial** » ! Ils sont allés jusqu'à se trouver un nom de groupe : « **La Meute** » !

Les visites des musées, galeries et incontournables monuments comme la Fernsehturm ou le Reichstag ont été très appréciées. L'ambiance de la

ville, avec ses grandes rues marquées par l'Histoire, a beaucoup plu aux élèves.

De mon côté, le voyage à Berlin, malgré la fatigue, le programme chargé, le rythme soutenu des journées restera dans ma mémoire un voyage marquant, qui nous aura tous rapprochés. L'histoire de la ville nous ayant touchés en cours, « **La Meute** » s'est retrouvée face à la réalité d'une ville aussi multi-culturelle qu'on le dit !

Jeanne de Massol

« Vingt mille lieues sous Saint Stan »

Le lycée est un lieu souvent synonyme de banalité et d'un train-train quotidien : les couloirs, remplis d'élèves se marchant les uns sur les autres. Mais si vous preniez un instant pour vous demander ce que ce bâtiment peut receler comme secrets, ce qu'il a pu se passer entre ces murs, dans ces couloirs que nous arpentons tous les jours en groggelant ? Si nous ne cherchons pas dans le passé, c'est sûrement le passé qui viendra nous trouver au moment où on ne s'y attend pas. C'est le cas d'Alexis Thomas-Szlachta, élève de 1^{ère} qui durant son année de Seconde a appris que Jules Verne avait passé ses années de lycée à Saint Stanislas. Passionné de cinéma depuis toujours, des idées plein la tête, il a été inspiré par cette découverte et s'est posé une question : Jules Vernes aurait-il laissé un héritage au lycée Saint Stanislas ? Sans perdre de temps, il commence alors à rédiger un scénario, explorant les couloirs de



Alexis Thomas-Szlachta

Tournage dans la chapelle de Saint Stanislas

Saint Stanislas en recherche d'idées, d'avis. Le projet a été très bien reçu par sa classe de Seconde, les élèves sincèrement motivés, ce qui a particu-

lièrement touché Alexis « **J'ai été vraiment ému** ». Le tournage s'est donc déroulé sur deux semaines à la fin de l'année.

De cette manière, pendant la dernière semaine de cours et la première semaine de vacances, des élèves ont dû revenir de vacances pour tourner (eh oui, on

est mieux les pieds dans l'eau qu'à Saint Stan' mais quand un projet nous tient à cœur, on peut faire des compromis !) La période de prise de vues s'est plutôt bien passée, malgré quelques inévitables problèmes techniques, et les connaissances cinématographiques d'Alexis ont permis de réaliser un film fidèle aux codes du cinéma que nous connaissons. Les talents de certains élèves, notamment les acteurs principaux (Marius, Victoria, Thibaut, Thomas, Louis, Françoise et François), ont été utiles au bon déroulement du tournage, qui a demandé patience, courage, motivation et une certaine témérité pour certaines scènes. Ce tournage a été une bonne expérience pour tous les élèves et l'aboutissement d'un projet pour son réalisateur Alexis : **« J'ai vraiment beaucoup appris sur le travail en groupe, on a tous beaucoup appris de ce projet »**.

Yannis Briki

Option théâtre

Le théâtre est par définition un genre littéraire, un spectacle. Mais pourquoi depuis l'Antiquité le théâtre fascine-t-il, évolue-t-il et attire-t-il autant de personnes. C'est parce qu'au théâtre, nous sommes libres. Pour le comédien, c'est une manière de s'évader, d'échapper à sa propre vie en jouant à être quelqu'un d'autre. C'est aussi une manière de dire des mots, de prononcer des phrases que l'on ne prononcerait jamais, les mots d'un auteur. Peut-être qu'au théâtre, le comédien se sent plus vivant dans un personnage que

dans la vraie vie parce qu'au théâtre, on inspecte, on analyse, on scrute les profondeurs du personnage pour le faire vivre. Le lycée Saint Stanislas propose aux élèves depuis de nombreuses années une option théâtre (oui, la case que sûrement nombreux d'entre vous ont dédaigné cocher lors de leur inscription), mais qu'est réellement le théâtre à Saint Stanislas ? Non, ne vous imaginez pas la caricature qui consiste à penser à de longues tirades tragiques à réciter de manière presque grotesque. Le théâtre comme il est vécu à Saint Stanislas est un moment

de décompression et d'évasion, le moyen de connaître les personnes qui vous entourent mais surtout vous-même, vos limites, vos craintes. Le théâtre est une façon de prendre confiance en soi et d'avancer dans la vie. Mais le théâtre demande également de la motivation de la bonne volonté car le théâtre est avant tout l'aboutissement d'un réel travail en groupe, qui présente certes des contraintes mais surtout beaucoup d'avantages : on en sort grandi.

Yannis Briki



Masques de théâtre

Le saviez-vous ?



Archives Haridabès

Carte postale de l'hôpital de St Stan

- 1829 : l'établissement est acheté par l'abbé Angebault, puis placé sous le patronage de Saint Stanislas de Kotska et devient le premier établissement ecclésiastique de Nantes.
- L'abbé Orillard est le premier proviseur de l'école, d'où le premier nom de l'établissement : la pension Orillard.
- 17, c'est le nombre d'élèves en 1829.
- Symboles de Saint Stanislas : Un drapeau, un hymne, un cantique et une devise encore présente sur l'insigne de l'école : Recte Semper (Toujours Droit).
- La cloche située dans un coin de la cour principale a plus de 150 ans.
- Jules Verne étudia à Saint

- Stanislas de 1837 à 1840.
- La chapelle, de type néo-gothique, fut construite en 1893 et est classée monument historique.
- Une crypte se trouve sous celle-ci. Qu'y a-t-il dedans ? Mystère.
- Un hôpital militaire : c'est ce que l'école fut durant les deux conflits mondiaux, et fut occupé de 1940 à 1943.
- 1993 : le dernier prêtre, l'abbé Jacques LECHAT, quitte l'établissement.
- Dates de construction :
 - .1867 : bâtiment central (D)
 - .1972 : bâtiments Jules Verne (E), bloc scientifique (C) et gymnase.

T. Rayon

De l'air ! De l'air ! Au secours, j'étouffe !

La pollution de l'air est " l'introduction par l'homme " de substances ayant des conséquences préjudiciables pour la santé humaine et les changements climatiques. Les risques en terme de santé publique peuvent être importants car l'exposition concerne l'ensemble de la population. Les gaz d'échappement des moteurs diesel, les activités industrielles, la production d'énergie constituent les principales sources de la pollution extérieure.

De nombreuses études montrent aujourd'hui que la pollution atmosphérique est responsable de nombreuses maladies, l'asthme, les maladies cardiovasculaires et surtout les cancers. C'est pourquoi, en octobre 2013, le Centre international de recherche sur le cancer (CIRC) a décidé de classer la pollution atmosphérique comme cancérigène, estimant que l'exposition à un air pollué favorise les cancers du poumon et de la vessie.



Françoise Soulaïne

La pollution n'épargne même pas les pies imprudentes !

L'impact de la pollution de l'air sur la santé est donc problématique et complexe. En effet, les conséquences sont variables pour chaque individu, cela dépend

de son état de santé général et de ses antécédents. De plus, les maladies dues à la pollution de l'air sont multifactorielles, la pollution ne constitue

que l'un des facteurs qui contribuent à leur apparition. Les divers gouvernements du monde ont souvent minimisé le phénomène de la pollution

de l'air. En Chine, elle dépasse de 40 fois les risques établis par l'OMS. Dans l'état de Sao Paulo on meurt 2 fois plus de la pollution que des accidents de la route. Réduire la pollution atmosphérique est un enjeu de taille. Aux États-Unis, la prise de conscience date des années 1970. Depuis cette époque, les efforts entrepris ont permis d'améliorer de façon très sensible la qualité de l'atmosphère, avec des impacts importants sur la santé publique. Par ailleurs, certaines villes comme Copenhague (Danemark) et Bogota (Colombie) ont pris des mesures et ont tenté d'améliorer la qualité de l'air en donnant priorité au développement des transports publics, en favorisant la marche à pied et l'usage du vélo.

**Romain Bourlier,
Léandre Brancourt (6A),
Atelier EIP, Anne-Sophie
Geffroy (stagiaire CDI,
Master2 Littérature),
Françoise Soulaïne**

Lucas en voyage au lac Titicaca

Le lac Titicaca, dit titijaya (puma de pierre) est le lac le plus haut du monde où flottent les îles Uros. Elles doivent leur nom aux Indiens qui les occupaient. Aujourd'hui, elles sont habitées par les Aymaras. Une légende raconte que les Apus (les dieux de la montagne) les protégeaient à condition qu'ils ne gravissent jamais les montagnes où brûle le Feu Sacré. Pendant longtemps les Aymaras ne voulurent pas désobéir aux dieux et déclencher leur colère. Mais un esprit futé leur demanda de prouver leur courage en allant chercher le

Feu Sacré. Malheureusement, en escaladant la montagne, ils déclenchèrent la colère des dieux qui lâchèrent des milliers de pumas. Les pumas dévorèrent tous les habitants, seul un homme et une femme réussirent à échapper à leurs griffes. Inti (le dieu du soleil) se mit à pleurer à tel point qu'en quarante jours, la vallée fut inondée. L'homme et la femme qui s'étaient sauvés sur une barque n'en crurent pas leurs yeux en voyant la vallée inondée où flottaient les pumas noyés, transformés en pierres. C'est pourquoi on appelle ce lac titijaya.

Aujourd'hui, les écoliers vont à l'école en barque car les maisons et les écoles sont situées sur des îles en roseaux au-dessus de l'eau, où le vent souffle souvent très fort et où ramer devient alors très difficile. Les habitants vivent principalement de la pêche, de la chasse aux oiseaux, de l'élevage des lamas, de la récolte de plantes lacustres ainsi que du tourisme. Ils font aussi pousser du quinoa (plante cultivée pour ses graines riches en protéines).

**Lucas Danguy (6E),
Atelier EIP**



Le lac Titicaca, vue imprenable

Mime Flascouët

Un atelier plein de promesses



Françoise Soulaïne

L'atelier manga animé par Sébastien

Cette année, les élèves de Sixième inaugurent le premier atelier « **lecture-écriture** ». Un projet plein de promesses qui doit leur permettre d'exprimer à l'écrit comme à l'oral leur créativité, leurs sentiments et leurs émotions. La règle du jeu est simple : s'amuser avec les mots, partager les écrits avec le groupe, mélanger le ressenti et l'imagination. Les idées fusent : certains plébiscitent l'écriture sous toutes ses formes, articles de presse, poèmes, portraits, d'autres sont plus attirés par des jeux « **sérieux** » où ils devront puiser dans leurs ressources d'imagination et leurs

talents d'orateurs, leur rapidité aussi.

Un élève du BDE, animateur de l'atelier manga, leur a proposé une initiation au genre, neuf ont adhéré avec entrain ! Un libraire spécialiste de la littérature jeunesse viendra aussi leur parler de sa passion pour le livre et de son métier. Sans oublier les séances de lecture à haute voix et les échanges, voilà de quoi occuper nos écrivains en herbe toujours prompts à s'enthousiasmer quand la proposition en vaut la peine.

**Anne Renaud –
Françoise Soulaïne**

Un jardin au Moyen Age

Des élèves de l'atelier EIP sont devenus pour cette année des apprentis jardiniers. Comme au Moyen Age, ils vont cultiver un jardin des simples ou **herbularius**. Ces jardins étaient considérés comme des troussees à pharmacie naturelle, car seules les plantes médicinales se trouvaient dans ces jardins des simples. Les élèves ont donc commencé par préparer leur jardin, qui se trouve dans la cour des sixièmes. Il a fallu désherber et préparer le terrain en vue des plantations. Les élèves ont ensuite choisi les plantes qu'ils souhaitaient intégrer à leur carré : jasmin, basilic, digitale pourpre, menthe, capucine, citronnelle, tanaisie, lavande, violette, millepertuis, angélique, valériane. Une fois le choix effectué, les élèves se sont empressés de semer graines et plants dans leur carré, impatientes de les voir pousser. Le travail du jardin n'est pas le seul que les élèves de l'atelier devront accomplir. Un recueil regroupant toutes les plantes



L'atelier jardinage pose pour le Globule

cultivées dans le jardin des simples de St Stanislas sera élaboré. On retrouvera dans ce recueil, l'origine des plantes, leur méthode de culture, leurs bienfaits et bien sûr des recettes !!! Pour les aider dans ce travail, une séance d'écriture est prévue aux Archives départementales en janvier pour leur apprendre à écrire comme au Moyen Age. Une visite du Jardin des plantes de Nantes est également programmée en janvier avec pour thème les plantes médicinales. Chaque semaine, les élèves s'occupent donc de leur jardin : enlever les mauvaises herbes, arroser, s'assurer que les plantes vont bien ! Chaque élève arrive donc avec son matériel de petit jardinier : gants, pelle, râteau, arrosoir. Vous pouvez venir observer l'évolution de notre jardin dans la cour Mortueux. Rendez-vous en juin pour voir les résultats !

Valérie Gauzentes

Valérie Gauzentes

Ateliers théâtre

Depuis la rentrée scolaire de 2014, deux ateliers théâtre sont proposés aux élèves de sixièmes le mardi après-midi : ils sont animés par deux professeurs de lettres et une comédienne professionnelle vient travailler avec les groupes. Les objectifs sont multiples mais il s'agit surtout d'aborder le texte d'une manière concrète, de travailler l'imaginaire et de développer sa capacité à s'exprimer. Le projet propose aussi aux élèves d'assister à des repré-

sentations théâtrales en privilégiant les spectacles prenant appui sur les contes : les élèves ont assisté ces dernières années à Pinocchio de Joël Pommerat, au Petit Chaperon rouge du même Pommerat au Grand T ou encore à La Nuit électrique de Mike Kenny à Onyx. Ainsi les élèves peuvent réinvestir des éléments de mise en scène dans leur propre travail. Enfin, le projet s'articule autour d'un spectacle joué devant les parents en fin d'an-

née, mais également lors d'une rencontre avec des élèves des écoles primaires environnantes. Le texte support à la représentation est issu d'une « **valise/théâtre** » prêtée par l'association Comète et choisi par les élèves, comme Belle des eaux de Bruno Castan ou Paroles Blanches de Gérald Chevolet. L'expérience est enrichissante et valorisante pour ces élèves volontaires.

L'équipe pédagogique de l'atelier théâtre



Des élèves au travail

M.-J. Gaibou

L'atelier scientifique



Olivier Le Poittevin

Expériences studieuses

Les élèves de sixièmes ont également la possibilité de participer à deux ateliers scientifiques. L'un d'entre eux s'appelle « **Le plastique, est-ce fantastique?** » et rassemble 22 élèves. Il est animé par Mme Augereau et M. Le Poittevin qui travaillent avec deux ingénieurs, Vincent Rampon et Geneviève Llamas de l'I.N.R.A. Ces derniers apportent aux enseignants de l'aide tant au niveau des connaissances que de la pratique expérimentale. L'objectif est de sensibiliser au fait que les plastiques – et plus particulièrement les emballages plastiques – améliorent notre quotidien, mais comment

agissent-ils sur notre futur ? Un sondage, réalisé auprès de 150 élèves et adultes de St Stan a été réalisé pour savoir ce que chacun faisait des emballages. Des expériences sont mises en place pour trouver les meilleures dégradations des sacs plastiques. Les élèves vont fabriquer des emballages à partir d'amidon et des films plastiques biodégradables. Tout cela sera présenté à St Stan lors de concours scientifiques. L'autre atelier scientifique associe sciences et musique.

Le Globule et C. Augereau

Tenues spécial Noël

Noël est une occasion spéciale pour bien s'habiller et se montrer sous son meilleur jour ! Pour commencer, évitez tout ce qui est vulgaire, ou trop voyant. Optez pour quelque chose de chic, d'assez confortable... Il faut que vous vous sentiez à l'aise ! Évitez de prendre la place du sapin de Noël ou d'une boule à facettes. Êtes-vous prêts à vous mettre sur votre 31 ?

Il est parfois difficile de choisir une tenue pour les grandes occasions alors pour trouver des idées, n'hésitez pas à faire le tour des magasins en quête de LA tenue. On peut également reprendre l'ensemble de l'an passé ou choisir des vêtements parmi ceux que l'on a déjà ! Mais pourquoi aller à la recherche de quelque chose sans idée précise ? Pour éviter tout ça, nous vous suggérons de feuilleter les magazines « **spécial Noël** » ou même de surfer sur Internet. Pour les filles, nous conseillons une petite robe chic et raffi-



Jasmine Morice, Emilie Pinsard, Claire Puget et Marin Puget.

née, ou un ensemble en deux pièces : jupe / pantalon avec un joli chemisier ou votre tee-shirt

préférée. Une veste, un pull ou un gilet peuvent accompagner votre tenue. Inutile de le rappeler,

Noël est en hiver et il serait dommage de tomber malade. N'oubliez pas d'agréments

votre tenue avec des accessoires (bijoux, sac), une jolie coiffure ou les cheveux détachés. Le maquillage doit rester léger car à l'occasion d'un repas de famille, n'en faites pas trop. En mélangeant plusieurs styles (classique et excentrique, original et conventionnel...), vous pouvez créer un look plus branché.

Quant aux garçons, nous vous recommandons d'opter pour une tenue plutôt sobre avec une touche de chic et d'originalité. Exprimez votre style, choisissez une chemise et agrémentez-la d'une veste ou d'un blazer, et choisissez des accessoires soignés comme un nœud papillon, une cravate, une montre, une jolie ceinture sur votre pantalon ou même un chapeau.

Vous avez libre choix sur la tenue que vous porterez à Noël ! Laissez parler votre créativité.

Raphaëlle Gorenbouh et Jasmine Morice

Recette de foie gras



Toast, foie gras, salade, tomates et confit de figues

Je vous propose de présenter une terrine de foie gras, facile à réaliser et qui plaira à toute la famille.

- 1) Prenez une tranche de foie gras frais
 - 2) Ajoutez-y un confit, de figue ou d'un autre parfum que vous aimez
 - 3) Ajoutez des toasts
 - 4) Étalez le confit de figue sur des tranches de pain que vous aurez grillées
- Pour finir, vous pourrez décorer avec de la salade, ou des tomates cerises pour donner à la terrine un côté coloré rouge et vert qui rappellera Noël. N'oubliez de servir frais !

Jasmine Morice

Le partage : la pierrade



Une pierrade avec ses nombreux ingrédients

La pierrade date d'il y a très longtemps car la cuisson sur une planche de pierre est utilisée depuis la Préhistoire.

Le mot « **pierrade** » désigne un mode de cuisson convivial et apprécié, quelle que soit l'occasion, même si elle est souvent associée aux repas d'hiver. Chacun fait cuire ses lamelles de viande, de poisson, de fruits et de légumes sur une plaque chauffée, disposée sur une table. La pierrade permet une cuisson conservant la saveur, sans ajout de graisse. Il n'y a pas de recette particulière puisque chacun est libre d'utiliser les aliments qu'il souhaite. Alors laissez libre cours à votre imagination et à votre créativité !

Claire Puget

Folie volaillère de Noël



Folie volaillère de Noël

Ingrédients pour 6 personnes

- 6 escalopes de dinde
- 1 kg de cèpes
- 500 gr de haricots verts
- 6 pommes de terre
- 12 tomates
- 100 ml de crème
- 50 gr de beurre
- Persil, sel, poivre

Préparation

- 1/Faire cuire les haricots et les pommes de terre épluchées à la vapeur
- 2/Nettoyer les cèpes et les couper en lamelles, leur faire rendre leur eau dans une poêle. Verser la crème dans la poêle, saler et poivrer et garder au chaud.
- 3/Laver les tomates et les couper en 2
- 4/Faire cuire les escalopes de dinde dans le beurre, saler et poivrer
- 5/Mettre les escalopes dans les assiettes, ajouter les cèpes et la crème puis disposer comme sur la photo.

Audrey Daunas

Recette de bûche de Noël



Bûche de Noël à la gelée de groseille et glaçage au chocolat blanc

Ingrédients :

- 4 œufs
- 130g de sucre
- 75g de maïzena
- 25g de farine
- 1 pincée de sel
- 1/2 sachet de levure

Battre les blancs d'œufs en neige. Battre les jaunes avec le sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse. Ajouter la farine, la maïzena, la levure et le sel. Incorporer les blancs en neige. Étendre la pâte sur du papier sulfurisé (1/2 cm d'épaisseur), égaliser à la spatule. Placer la tôle avec la pâte dans le four préchauffé. Cuire 10 min à 175 degrés. Étaler la garniture de façon homogène sur la pâte refroidie. Rouler délicatement, en décollant le papier sulfurisé au fur et à mesure. Ajouter le glaçage de votre choix et décorer à votre convenance !

Raphaëlle Gorenbouh

Une table pour les fêtes



Une table de fête

Noël, ça se prépare ! La décoration de la ville, ça, ce n'est pas à nous de nous en charger. mais il faut que notre maison soit présentable, tout de même !

Tout d'abord, l'indispensable sapin. Grand, petit, vrai, artificiel ? peu importe, il vous faut un sapin.

Ensuite, pour bien décorer sa maison, rien de mieux que d'aller chercher des idées dans des magasins, aux vitrines prévues à cet effet pendant cette période.

Mais enfin, où passe-t-on la majeure partie de la soirée un jour de Noël ? À table, bien sûr ! Et ce n'est pas parce qu'on mange dessus qu'elle ne doit pas être décorée ! Il nous faudra au moins une belle nappe et de belles assiettes. Plus sophistiqué ? Encore mieux.

Emilie Pinsard

Les traditions de Noël et leur histoire

Noël a toujours été LA fête la plus attendue de l'année.

C'est une fête traditionnelle qui s'inscrit comme un événement européen : jolies décorations, ville illuminée et sapin décoré. Mais que serait Noël sans cadeaux ? Pour ça, rien de mieux que les marchés de Noël qui sont la convivialité incarnée : on ne peut pas en revenir les mains vides ! Ils sont devenus une tradition pour les villes françaises et reviennent chaque année à cette période de fête pour notre plus grande joie ! Cette année, à Nantes, nous pourrions le retrouver tous les jours, à partir du 21 novembre et jusqu'au 24 décembre. Je crois bon de préciser que Nantes détient le record du plus grand marché de Noël de l'Ouest de la France, avec plus de 100 chalets.

Venons-en maintenant aux origines. Peu de personnes savent comment ont été créés les marchés de Noël. Leur origine remonte au XV^e siècle et semble plus précisément venir



Marché de Noël à Nantes, place Royale

de Strasbourg, en Allemagne. À cette époque, le marché de Noël avait une dimension religieuse. Plus connu sous le nom de Christkindelmärk en

1990, il se popularise et perd son objectif religieux, devenant convivial et accueillant. Les marchés de Noël ne sont pas la seule tradition de cette

période de l'année : Noël n'est rien sans sapin. Le plus grand du monde est fait à base d'ampoules et repose en Italie, sur la colline de Gubbio. Grâce à

ses 750 mètres de hauteur et 450 de largeur, on le retrouve depuis 1991 dans le Guinness World Records. Un autre sapin insolite se démarque à Rio en 2011. Ce n'est rien d'autre qu'un sapin flottant de 85 mètres de hauteur prenant place dans le lagon « **Rodrigo de Freitas** ».

À Paris réside le traditionnel sapin de Noël qui se trouve aux Galeries Lafayette, d'une hauteur de 20 mètres et surplombé d'une couronne de 1,50 mètre de diamètre; il reste le plus impressionnant des sapins érigés dans un grand magasin. En 2005, Jean-Charles de Castelbajac s'est vu confier le choix de sa décoration, avec près de 500 guirlandes qui scintillent toutes les heures. Jean-Charles de Castelbajac aura sûrement cherché à faire un clin d'œil à la tour Eiffel.

Audrey Daunas

Palette de cadeaux pour Noël

Vous voulez faire plaisir à votre petite-sœur, cousine ou grande sœur ? Je vous conseille de leur offrir une palette d'accessoires sympa pour Noël.

Pour une petite sœur, on peut opter pour des bijoux colorés dorés, argentés : un bracelet shamballa bleu, rouge, turquoise, vert, multicolore ou mauve. Pour accompagner le bracelet, pourquoi pas une bague stana rose, par exemple ! À compléter avec des boucles d'oreilles Easter ou Christy et, pour finir, ajouter un collier Playa ou Floralie bleu.

Votre cousine appréciera sûre-

ment une palette de maquillage facile à transporter, qui mettra en valeur son visage.

Elle y trouvera un assortiment de fards à paupières avec un pinceau. Pour sublimer son visage, vous pouvez y ajouter un gloss pour ses lèvres, un mascara, un crayon contour des yeux et un eyeliner.

La grande sœur sera ravie d'avoir un sac à main pratique et fashion pour aller en cours et rendre toutes ses copines jalouses. Pour cela, vous choisirez un sac cabas, imprimé ou uni selon ses goûts.

N'oubliez surtout pas de choisir

un sac comprenant plusieurs poches intérieures, pour y mettre son portable ou sa trousse à maquillage.

Pour finaliser votre cadeau, vous pouvez faire le choix d'un parfum, en prenant en compte sa personnalité, selon qu'elle est discrète, féminine, charmeuse ou passionnée. Il suffit de trouver le parfum qui la mettra en valeur et fera ressortir le meilleur de sa personnalité. Il pourra être, au choix, ambré, chypré ou fleuri.

Bon shopping !

Jasmine Morice



Sac à main, parfums, bracelet, bague, collier, boucles d'oreilles, maquillage, vernis

Idées cadeaux pour garçons



Plusieurs propositions de cadeaux

Trouver des idées de cadeaux à offrir à des garçons est souvent difficile. Ne s'est-on jamais dit que plus nos frères grandissent, moins les idées nous viennent ?

Pour Noël, libre à vous de choisir vos cadeaux, mais en voici quelques-uns qui pourraient peut-être vous aider.

Vous pouvez miser sur une valeur généralement sûre : des bande dessinées ou des jeux vidéo. Une BD est l'occasion de faire découvrir une nouvelle série à votre frère, et un jeu l'occasion de lui offrir le dernier sorti. Vous pouvez également choisir quelque chose d'utile dans la vie quotidienne, comme un casque pour écouter de la

musique ou une montre, si la personne à qui vous voulez faire plaisir n'en a plus ou pas encore.

Un CD ou une bricole amusante peut également être un cadeau simple mais qui aura quand même de la valeur !

Si vous voulez offrir quelque chose à votre père par exemple, vous pouvez opter pour un cadeau plus « **adulte** », comme une nouvelle chemise; Noël peut aussi être le moment de faire un « **gros** » cadeau et de se mettre à plusieurs pour offrir par exemple un IPOD. Joyeux Noël !

Claire Puget

Festival des 3 Continents, cinéphiles séduits !

Créé pour donner une chance aux jeunes producteurs et réalisateurs, le Festival des 3 Continents réunira l'Asie, l'Afrique et l'Amérique latine pour sa 36^e édition le 25 novembre et se finira le 2 décembre.

Alors que cette spécialisation géographique résumait l'esprit de cette célébration il y a quelques années, ce n'est plus le cas désormais, les critères s'arrêtant au goût de la découverte et à l'amour des films, et plus particulièrement ceux des régions du Sud. Surnommé le « festival tiers-mondiste » pour sa facilité d'accès, il concurrence le Festival des 2 Mondes de Spoleto, théâtre italien qui ne favorisait que les grands artistes.

Mis en place pour la première fois en 1979, il permet à de nombreux films d'être diffusés et même connus au-delà des frontières. Il décerne un grand nombre de prix, comme la Montgolfière d'or, prix suprême que seul le meilleur film de la



compétition est amené à remporter. Souleyman Cissé, cinéaste malien sera le tout premier à décrocher ce prix.

Autre que la compétition, on y retrouve également des sections panorama, de rétrospectives et consacrées à un thème. Les films présentés dans ces catégories ne concourent pas pour le prix.

Le festival a également ses grands noms, qui rappelleront peut être à certains un film voire une scène qui aura marqué. Comme Raj Kapoor, producteur indien désormais très populaire, Hou Hsiao Hsien, réputé aujourd'hui comme chef de file de la vague taiwanaise ou encore Melvin Van Peebles, ac-

teur, producteur, compositeur et même réalisateur américain. Chaque année, un concours est lancé, permettant à 50 personnes de gagner leur place pour assister à la cérémonie puis au film d'ouverture, cette année « Iranien » de Mehran Tamadon qui aura lieu au Grand T.

La cérémonie de clôture quant à elle aura lieu le 1^{er} décembre avec la projection du film « L'auberge du dragon » (Dragon Inn), de King Hu. Ainsi, le Festival des 3 Continents passionne les uns et fascine les autres, régale les cinéphiles et plaît aux simples curieux.

Lou Debec

Affiche de la 36^e édition du festival

Où en est l'aménagement ?



Vue d'une partie de l'Île de Nantes réaménagée.

L'Île de Nantes se voit être le sujet d'un grand projet de réaménagement d'envergure européenne depuis le début des années 2000. Plus de 10 ans sont passés et, au fil du temps, des travaux ont fait progresser l'Île de Nantes.

Ces derniers ont abouti à pas moins de 4 400 nouveaux logements, 235 000 m² d'activités et de bureaux ainsi que 51 hectares d'espaces publics créés. C'est le bilan de la première phase, et la deuxième s'annonce d'autant plus prometteuse, avec au programme la construction d'un nouveau CHU situé au centre d'un quartier dédié à la santé, une nouvelle ligne de tramway et un grand parc de 15 hectares. Les prochains travaux sont attendus d'ici 2018.

Pierre Godet

La Loire : Les Voies Vertes



Dépense sur la Voie Verte près de Dunières et Riotord.

Si vous êtes tentés par une promenade de santé, les « Voies Vertes » de Loire-Atlantique s'offrent à vous !. Aménagées en site propre et interdites aux véhicules motorisés, les voies vertes redonnent souvent une deuxième vie aux anciennes voies ferrées ou anciens chemins de halage. Elles permettent alors de flâner le long de canaux ou de sillonner des forêts ou des morceaux de campagne en toute quiétude, sur des chemins sécurisés. Idéales pour des balades en famille, ces routes vous feront parcourir 680 km au fil de la Loire et 160 km de variantes pour découvrir les châteaux de la vallée des rois; vous apprécierez le calme des lieux traversés et la diversité des paysages rencontrés.

Pierre Godet

Inquiétude à Nantes



Des étudiants en plein travail.

À Nantes, les crédits consacrés à l'enseignement supérieur et à la recherche pourraient être sérieusement diminués dans le futur contrat Etat-Région 2015-2020. En effet, dans ce domaine plus qu'important pour l'avenir, le budget va être divisé par trois (de 127 millions d'euros à 44, 5 millions d'euros). Non, il ne s'agit pas d'une farce, l'Etat a bel et bien décidé de donner trois fois moins pour l'enseignement supérieur et la recherche par rapport à 2007-2013. Johanna Rolland, la maire de Nantes, ainsi que Jacques Auxiette, président de la Région, ont demandé au gouvernement de revoir sa position. Une annonce qui donne des sueurs froides et qui a dû en faire réagir plus d'un.

Pierre Godet

Just Dance taille réelle !



L'affiche

Hip Op Obsession est un rendez-vous de battle en catégorie crew.

Cet événement réunit tous les meilleurs bboys et bgirls du monde dans une battle de 3 vs 3. Dix équipes sur seize sont déjà en jeu, il reste donc six places aux équipes de trois danseurs qui voudraient montrer leurs talents.

Les qualifications auront lieu samedi 7 février 2015 après-midi, au Lieu Unique. Inscrivez-vous avant le 9 janvier 2015 pour y participer et tenter d'accéder aux phases finales le soir même. Le festival se déroulera du 6 au 7 février.

Pierre-Emmanuel Mahé

Eurofonik, délice sonore !



Affiche du festival Eurofonik

Laissez avril vous transporter avec la 4^e édition d'Eurofonik, festival de musique populaire européenne situé à la Cité des Congrès. Dédié à l'expression de tous, Eurofonik traverse l'Europe, de l'Italie à la Bretagne, de la Scandinavie aux pays balkans.

De nombreux artistes se produiront donc, comme « Les violons barbares », trances acoustiques joyeusement timbrées du trio bulgaromongole « Le Grand Barouf », groupe alliant rock et danses populaires françaises, ou même Maura Guerrero, qui retranscrit parfaitement les chants traditionnels siciliens grâce à la puissance de sa voix. De quoi passer un printemps surprenant, en laissant nos voisins européens libérer leur sens artistique et musical.

Lou Debec

Les applications

Une application mobile est un logiciel applicatif développé pour être installé sur un appareil électronique mobile.

Aujourd'hui tout le monde en parle, qu'elles soient des applications pour smartphones, tablettes ou même ordinateur. Les applications mobiles ont été initialement proposées dans un but de productivité et de récupération d'informations.

Puis la demande du public et la disponibilité d'outils de développement ont conduit à une création d'applications dans d'autres domaines. En effet, celles-ci peuvent nous faciliter la vie comme les applications gps, météo ou bien nous divertir, avec plusieurs centaines de jeux proposés, ou encore avoir un but social à travers smartphones, tablettes. Certaines applications comme Facebook, Twitter, Instagram, Snapchat ou même des applications associées à des sites de rencontres comme Tinder, Lovoo sont maintenant très connues.



Play Store

Toutes ces applications sont aujourd'hui à la tête des téléchargements. Le nombre de téléchargements d'applications mobiles est actuellement en

forte hausse. Cette tendance va de paire avec la vente des smartphones, elle aussi en forte augmentation. Voici quelques nouvelles appli-

cations en vogue :

Uber propose un service de plus en plus recherché, le taxi. Uber vous permet de commander un chauffeur en un clic. Cette application propose un choix de taxis très large, que vous choisissez vous-même et que vous pouvez suivre grâce à votre smartphone sur un plan géographique.

Le top des applications : Lancée en 2011, l'application a véritablement décollé en 2013. À tel point que Google et Facebook ont tenté de la racheter pour plusieurs milliards de dollars, en vain. **Snapchat** est l'une des applications photo les plus populaires, en particulier auprès des adolescents. Son principe est simple : l'utilisateur envoie une photo ou une vidéo avec un message. Une fois ouvert par le destinataire, ce message « **s'autodétruit** » au bout de quelques secondes. Très utile pour ceux qui ne veulent pas laisser de traces.

Capucine Retière

Niki de Saint Phalle



Les nanas de Niki de Saint Phalle

Née en 1930 et décédée en 2002, c'est l'une des artistes les plus populaires du milieu du XXe siècle à la fois plasticienne, peintre, sculptrice et réalisatrice de films. Elle est surtout connue du grand public pour ses célèbres « **Nanas** », avec lesquelles elle explore les représentations artistiques de la femme en réalisant des poupées grandeur nature. Son œuvre s'impose aussi par son engagement politique et féministe et par sa radicalité. Le Grand Palais propose la plus grande exposition consacrée à l'artiste depuis vingt ans et un nouveau regard porté sur son travail. Elle sera exposée à Paris du 17 septembre 2014 au 2 février 2015.

Daphné Unuvar

Le street art



Banksy, Gaza

Le street art est un art contemporain qui débute réellement autour des années 1960 et se pratique dans les rues ou lieux publics sous une multitude de forme (graffitis, pochoirs, stickers). Cet art a la capacité de transmettre des idées, telle une opinion politique ou encore un problème touchant la société. En effet, le street art est l'un des moyens de communication les plus efficaces qui soit, car il est à la portée de chacun : rien de tel qu'un message visuel pour être compris de tous.

Banksy, par exemple, est un artiste britannique mythique dans

cette catégorie, qui, comme les Daft Punk, ne s'est jamais dévoilé au grand public sous sa véritable identité. Il doit sa notoriété aux messages antimilitaristes, anticapitalistes et antisystème, qu'il diffuse par l'intermédiaire d'œuvres percutantes. Cet artiste engagé revendique la liberté et la justice. L'une des œuvres les plus marquantes qu'il a pu faire reste sa réalisation clandestine d'enfants jouant à faire des châteaux de sables.

Lucie Deffenain

Blogueurs et blogueuses

Les blogueurs et blogueuses ont toujours eu envie de faire connaître ce qu'ils aiment. Ils partagent leurs passions avec les internautes en tenant une sorte de journal de bord sur Internet. Tenir un blog, c'est avant tout savoir donner de son temps, partager ses goûts, ses envies. Les univers que présente chaque blogueur peuvent être très variés. Etre un blogueur/blogueuse, ce n'est pas forcément céder à une mode, mais avant tout évoquer un style de vie. Il faut apprendre à maîtriser ses sujets populaires et toucher le plus grand nombre en évo-

quant des s. Ce 12 novembre 2014, les « **Golden Blog Award** » ont récompensé les 20 meilleurs blogs à l'échelle mondiale. Pour les plus curieux, voici quelques uns des heureux récompensés.

- Art et culture : Le sociologue
- Gastronomie : En rang d'oignons
- Auto Moto : Boîtier Rouge
- Sciences : The Globserver
- High Tech : pix-geeks.com
- Beauté : Golden Wendy Beauty
- Lifestyle : Gentleman Moderne
- Mode : La Coquette Italienne

Allez donc les visiter !

Lucie Deffenain



Blog

Un artiste en plein essor



Theo Gosselin

Focus sur le très bel univers du jeune photographe français Théo Gosselin, âgé de 22 ans et issu de l'ESAD d'Amiens. Focus s'est intéressé à l'image avec son groupe d'amis. Il est captivé par la culture du skate et de la musique punk, et aime de plus en plus la photographie.

« **Avec le temps, j'ai fait des progrès tout en continuant à faire la même chose mais avec une touche plus artistique. Cela m'a permis de créer simplement des souvenirs** ».

Principalement amateur de portraits, il pratique la photographie avec beaucoup d'émotion et crée une vraie intimité avec ceux qui découvrent ou redécouvrent son style. Théo Gosselin, le symbole d'une nouvelle génération.

Daphné Unuvar

Et si on parlait séries ?

La rentrée scolaire n'est pas faite seulement d'aspects négatifs, elle est aussi généralement synonyme de « **présentation et lancement de nouvelles séries** », ce qui réjouit un grand nombre d'adeptes. Cette année, la mode cinématographique est aux super-héros. Ils sont présents partout et, bien évidemment, nos séries préférées n'échappent pas à la règle.

Concernant les séries de cette rentrée 2014-2015, la plupart d'entre elles présenteront des super-héros (ou plutôt « **anti-héros** »).

« **Constantine** », pour commencer, est une série centrée sur le rôle de chasseur de démons, dont l'objectif est de déjouer l'arrivée d'une menace surnaturelle sur l'humanité, tout en se rachetant de ses péchés antérieurs.

La série « **Heroes Reborn** » (anciennement **Heroes**), elle revient très bientôt, toujours avec Tim Kring à l'écriture. Pourtant, seul le personnage de la série



originelle Noah Bennet sera présent, afin de servir de lien entre les intrigues des deux séries.

La prochaine série à succès pour la chaîne américaine CW est sans doute « **The Messenger** ». Il s'agira de personnes, sans rapport les unes avec les autres, qui s'apprentent à vivre une expérience qui changera à jamais leur avenir : « **Alors qu'un objet extraterrestre s'écrase sur Terre, leur cœur s'arrête au même moment. Plus tard, les personnages se réveillent, se sentant investis d'une mission : empêcher l'apocalypse.** ». « **The Flash** », enfin, sera un dérivé d'« **Arrow** ». On y retrouvera ainsi Barry Allen, membre de la police scienti-

fique. Cette série sera centrée sur le personnage d'Oliver Queen : « **Alors qu'il enquête dans le laboratoire, il est frappé par la foudre au milieu des produits chimiques. Un événement qui va lui procurer une vitesse surhumaine. Dès lors, il va profiter de ses nouveaux pouvoirs pour lutter contre le crime.** ».

.Et bien d'autres à venir comme « **Gotham** », « **Z Nation** », « **12 Monkey** », « **Scorpion** ».

Pour finir arrive aussi la sortie des nouvelles saisons de ces séries qu'on ne présente plus : « **Halt & Catch Fire** », « **Community** », « **Game of Thrones** », « **Walking Dead** », « **Arrow** », « **Under the Dome** », « **The Hundred** ». Affaire à suivre !

Léa Duran

Quelques séries

« Respire »



Respire

Film haut en émotion avec le second film de la comédienne-réalisatrice Mélanie Laurent « **Respire** ». Il raconte l'histoire de deux ados désorientées. L'une est une lycéenne discrète, réservée et timide, alors que l'autre est extravertie et rebelle. Histoire ordinaire d'une amitié ordinaire puis fusionnelle qui va finir par dénoncer le harcèlement scolaire, cest un film traitant d'un tabou qu'il est urgent de briser. On sort de la salle de cinéma à bout de souffle !

Daphné Unuvar

Une voix captivante



Album de Sia

Australienne de 37 ans du nom de Sia Furler, elle a signé des chansons entendues dans de nombreux films et séries tels que « **Sex and the City** » ou encore « **Gossip Girl** ». Si ce nom vous est encore étranger, sa voix l'est sûrement moins. Elle a également œuvré sur les tubes de Rihanna et David Guetta. « **Une voix aussi puissante qu'une corne de brume et aussi délicate qu'un murmure** » déclare The Sunday Times.

Sia a sorti son nouveau album « **1000 Forms of Fear** » le 7 juillet 2014. Il apparaît comme l'album idéal du moment, avec un parfait équilibre entre une démarche personnelle et le besoin de plaire au plus grand nombre.

Daphné Unuvar

Lilly Wood & the Pricks



Lilly Wood and the Pricks

Lilly Wood & the Pricks est un groupe folk français. Leurs influences musicales sont très variées : elles passent de Patti Smith à Johnny Cash ou encore The Kills.

Le véritable tournant dans la carrière du duo débute en juin 2014, lorsque le DJ Robin Schulz les contacte pour leur demander l'autorisation de remixer leur titre « **Prayer in C** », sorti en 2010 avec leur premier album « **Invincible Friend** ». Ce morceau, jusque-là quasiment inconnu, devient alors très populaire.

Le succès devient international et révèle Lilly Wood and The Pricks au grand public. Un phénomène déjà vécu par quelques artistes comme le chanteur Asaf Avidan, dont le morceau One Day avait été remixé par Wankelmut.

Léa DURAN

Une femme parfaite ?



La femme parfaite est une connasse

« **La femme parfaite est une connasse** » est un des best-sellers de 2013, écrit par Anne-Sophie et Marie-Aldine Griard. Frais, pétillant et plein d'humour, chaque chapitre aborde un sujet différent sans aucun tabou. Avec pour objectif de décomplexer les femmes d'aujourd'hui, « **La femme parfaite** » pointe du doigt chacun des défauts féminins pour les tourner en avantages. C'est certain, toute femme se reconnaîtra dans ce livre léger, qui se lit en un rien de temps ! Suite à son grand succès, un second tome est sorti en octobre pour deux fois plus de plaisir. Nous voilà rassurés : la femme parfaite n'existe pas, et si elle existe, eh bien c'est une connasse.

Lucie Deffenain

Hunger Games



Affiche Hunger Games 3

On l'attendait tous, le voilà enfin dans les salles de cinéma : **Hunger Games La révolte, Partie 1**.

La saga continue avec une troisième partie projetée dans les salles dès le 19 Novembre.

Résumé : Le monde a été détruit, il ne reste qu'un petit bout des Etats-Unis s'appelant Panem et gouverné par un régime totalitaire suite à une rébellion contre le Capitole, la capitale. Depuis, les périphériques du Capitole sont appelés districts et séparés en treize parties.

Chaque année, les districts doivent envoyer un adolescent dans une arène pour participer aux jeux : **Les Hunger Games**. C'est donc l'histoire de Katniss Everdeen, qui décide de participer aux jeux à la place de sa sœur, tirée au sort.

Léan Duran

Street Workout, le sport urbain

Ce nom vous est peut-être encore inconnu, mais il commence à se répandre peu à peu. En provenance des Etats-Unis, ce sport ne cesse de se développer dans les villes. Après Paris et Lyon, c'est au tour de Nantes ! Le street workout est à mi-chemin entre la gymnastique suédoise et la musculation. Il consiste à utiliser son environnement urbain, comme des bancs ou des barres, pour se muscler, à partir du poids du corps. En groupe le plus souvent mais aussi en solo, cette pratique séduit un bon nombre de personnes voulant se dépenser mais aussi progresser à moindre coût, car c'est gratuit !

L'autonomie est un atout majeur pour cette pratique : on peut s'y rendre quand on le souhaite. Un groupe nantais, comme Body Art (il en existe plusieurs) propose de nombreuses séances adaptées aux goûts mais surtout aux disponibilités de chacun. Que ce soit à l'île de Nantes, à la butte Ste



Un duo de Street Workout

Anne ou dans les parcs, vous trouverez sûrement un moment

d'essayer et peut-être d'adhérer à cette pratique hors du

commun, en utilisant la ville comme terrain de sport géant.

De plus, un banc, un plot, le revêtement en caoutchouc d'un square ou encore un garage à vélo suffisent aux adeptes de cette discipline.

Le street workout requiert de la créativité, pour l'invention des enchaînements, et de la motivation, qui par goût du défi gagne facilement le groupe. Les filles sont moins présentes pendant ces entraînements mais sont accueillies et attendues par les coachs.

Si l'envie vous prenait de découvrir ce sport, il vous suffit de vous rendre sur la page Facebook d'une des « team » de votre ville (comme Body Art à Nantes), de regarder l'horaire et le lieu du training et de vous y rendre armé d'une serviette et d'une bouteille d'eau car une fois lancé, c'est pour de bon ! Il suffit d'être en bonne santé et de ne pas craindre l'effort soutenu.

Céleste Guiho

Calicéo, un centre près de chez vous !

Besoin d'une pause dans le tourbillon de votre vie ? Venez vous détendre dans le centre de thalassothérapie Calicéo. Qu'est-ce que c'est ?

Situé aux portes du pôle Atlantis à Saint-Herblain, le centre Calicéo vous plonge dans une atmosphère de détente avec son centre de remise en forme et son espace Spa Beauté-Massages. C'est un centre aquatique totalement dédié au bien-être et à la remise en forme. Dès l'entrée à l'espace aquatique CALICÉO, le clapotis de l'eau associé aux douces lumières des bassins vous transporte ailleurs, loin du

stress et des tracasseries quotidiens. Laissez-vous aller toute l'année dans une eau minérale à 33°C, bercé par les courants et les jets massants de leurs bassins intérieurs et extérieurs, équipés de différents appareils relaxants.

Le centre propose trois formules différentes : un espace balnéo, un espace beauté/massage et un espace aquagym/aquabike.

L'espace beauté/massage : Plongé dans une atmosphère zen, laissez-vous envahir par les effluves enivrants d'huiles parfumées appliquées tout au long des différents massages

orientaux, polynésiens. Ces soins évacuent à coup sûr la tension et le stress, vous permettant ainsi d'accéder à une relaxation complète.

L'espace aquagym/aquabike : Le Calicéo nantais propose également des activités physiques adaptées au rythme de chacun, pour se mettre ou se remettre au sport tout en douceur.

Ainsi, si vous avez besoin de décompresser avant les examens, Calicéo sera parfait pour prendre soin de vous.

Eléonore Fleury



Calicéo, il est temps de se mettre à l'eau

Bienvenue au TSN 44 !



Le centre ensoleillé

Centre nautique de Loire-Atlantique précisément situé à Saint-Viaud, TSN 44 est un lieu sportif et de détente, premier wakepark du grand ouest proposant plusieurs sports de glisse comme le wakeboard, ski nautique ou wakeskate ou des activités ludiques.

Cet endroit s'adresse aux débutants autant qu'aux confirmés et à tous ceux qui veulent juste profiter du spectacle. Certains y viennent pour leurs loisirs, d'autres pour se perfectionner, entre amis ou en famille. Offrez-vous un pur moment de rire, de plaisir et de sensations selon vos envies et

vos budgets.

D'autant plus qu'il se trouve un bar-restaurant décontracté, pour se rafraîchir ou manger un morceau après l'effort ou pour le plaisir, en terrasse ou en salle.

Faites le plein de sensations sans contraintes avec un encadrement dynamique expérimenté dans un cadre verdoyant.

Ouvert de mars à novembre, je vous invite à découvrir ce lieu en partageant entre amis un véritable moment de complicité.

Morgane Bertrande

« Carte Blanche » pour sortir

Nantes, c'est des expos, des événements, des sorties exclusives, histoire de pas traîner tout le week-end devant les Ch'tis.

Mais qui dit sorties dit argent, et l'argent, aux dernières nouvelles, ça n'pousse pas sur les arbres. C'est là que ça devient intéressant.

Carte Blanche, c'est un programme proposé aux Nantais selon leurs ressources financières. Tous les membres de la famille peuvent avoir une carte, y compris les enfants.

Carte Blanche offre des réductions sur l'ensemble de la programmation ou de la saison : entrée à un spectacle, à un film, à une exposition, à un événement sportif (handball, volley, basket, hockey sur glace, rugby). Avec Carte Blanche, vous pouvez, par exemple, assister à une séance du Planétarium pour 3 euros, vous rendre à la patinoire du Petit-Port pour 4, 60 euros, bénéficier d'un tarif réduit spécial à 5, 50 euros pour une séance de cinéma



Elles, elles ont la carte.

au Gaumont ou encore obtenir un abonnement gratuit pour les bibliothèques et médiathèques municipales.

Bref, vous l'aurez compris, Carte Blanche, ça vaut carrément

le coup. Mis à part pour occuper vos week-ends, Carte Blanche, c'est aussi un nouvel élan de partenariat entre les associations du champ social et les opérateurs culturels et

sportifs, puisqu'une sélection d'événements est proposée aux associations partenaires de Carte Blanche. Elles ont signé la Charte de partenariat et s'engagent à la respecter pour accompagner leur public. Cette offre identifiée et mise à jour régulièrement comporte des places réservées sur certains spectacles ou matchs avec des tarifs très réduits. Cela est rendu possible grâce à l'engagement solidaire des opérateurs culturels et sportifs.

Enfin, des actions de découverte et de sensibilisation, co-construites entre les partenaires, peuvent être organisées. Il peut s'agir de visites de coulisses, de rencontres avec des artistes, de participation à des entraînements.

Pas besoin de nous remercier mais maintenant, l'excuse de « J'avais plus de sous », on ne veut plus l'entendre !

Fanny Mazalon

À taaable !



La Tartinerie, endroit convivial

La Tartinerie est un petit restaurant dans le centre de Nantes, plus particulièrement situé à côté des Galeries Lafayette.

Ce petit restau convivial et chaleureux vous accueillera dans un cadre charmant. Les prix sont vraiment abordables et les plats aussi variés que délicieux; de plus, le rapport/qualité prix est parfait, mais que demande encore le peuple ? Leur cuisine est 100% fait maison. Victimes de leur succès, ils sont en ce moment complet tous les jours. Le service est tellement rapide et le personnel accueillant qu'on ne peut hésiter à entrer.

Du lundi au dimanche, cet endroit sympathique est ouvert de 7h00 à 20h00.

Ce restaurant est à la fois un salon de thé, une sandwicherie, une pâtisserie et une saladerie.

Alors, à vous de tester !

Eléonore Fleury

Nouveau centre commercial



Nouveau centre commercial en centre ville

Marre d'avoir froid en faisant les boutiques ? Besoin de les avoir toutes à portée de main ? Maintenant c'est possible. La ville de Nantes a conçu pour vous, consommateurs, un centre commercial.

Dans le centre-ville de Nantes, les chiffres d'affaires sont en berne. Le refrain est connu et il peut être appliqué ailleurs en France.

Pour donner du tonus au cœur de la cité face à la concurrence des centres commerciaux de la périphérie, le club immobilier de Nantes Atlantique (Cina) réclame la création d'un espace commercial de centre-ville,

alliant « **commerces, loisirs, culture** ». « **Il doit permettre de répondre aux besoins des enseignes, qui réclament 200 ou 300 mètres carrés et ne trouvent pas de telles surfaces dans le cœur de Nantes** ». Cette demande intervient alors que la métropole nantaise réfléchit beaucoup à l'extension du centre.

Alors, mercredi prochain, est-ce que vous irez vers les boutiques du centre-ville ou vers son tout nouveau centre commercial, qui vous accueille 6 jours sur 7 ?

Clara Chantreau

Qui ne saute pas...

...n'est pas nantais !

Pour tous les Nantais, le FC Nantes n'est pas simplement une équipe de football. C'est aussi et surtout un rendez-vous pour le moins animé se déroulant à la Beaujoire. En effet, les supporters des Canaris sont, chaque week-end, présents pour encourager leurs joueurs, joueurs qui depuis mai 2013 sont remontés en Ligue 1. L'ambiance plus que présente dans le stade est en grande partie due à la tribune Loire, qui regroupe les supporters les plus engagés, les plus radicaux. On leur reproche d'ailleurs même de rendre certains matchs trop vivants, ce

qui a amené la ville à créer des aménagements, afin de limiter les dégâts déjà observés suite aux explosions de joie des supporters.

Pourtant, c'est bien en cette nouvelle saison que le FCN reprend enfin du poil de la bête. Cette reprise qui s'annonce bien est due à son passage de la Ligue 2 à la Ligue 1 et ça, au plus grand bonheur des Nantais.

Ce rendez-vous peut nécessiter de votre part un budget assez important (selon la place dans la tribune).

Mais, par passion, on peut faire des sacrifices !

Clara Chantreau



La Brigade Loire en folie

Rdv 5 rue du Commerce !

Fresh Thinking, Healthy Eating !

Arrivées en France en 2013, nouvelle restauration rapide internationale d'origine canadienne à base de pain pita (une fine galette de pain fourrée avec de la viande grillée, des légumes frais, des condiments), les pitas sont préparées sur place, devant le client, offrant une nourriture saine et équilibrée sur place ou à emporter.

« **Pita Pit** » lance également sa carte de fidélité. C'est simple : à chaque passage dans un restaurant Pita Pit, c'est 5% d'avoir enregistré sur la carte et si vous êtes lycéen ou étudiant, la réduction va jusqu'à 10%. En bref, popularité en hausse, actuellement dans le top 5 des meilleurs sandwichs étrangers à Paris : de quoi faire exploser vos papilles !

Fanny Mazalon



Jouez avec Ouest-France Jeux

Des centaines de places à gagner pour les plus grands événements de l'Ouest : festivals, matches de foot, basket, spectacles...
1400 grilles de jeux,
3000 quiz...

ouest-france.fr/jeux

Le site de jeux gratuit pour toute la famille !



Devenez

ingénieur généraliste

Instituts Catholiques d'Arts et Métiers
www.icam.fr

2 voies possibles

**INGÉNIEUR Icam
INTÉGRÉ**

- › Classes préparatoires intégrées
- › Cycle ingénieur Arts et Métiers
50% du programme en travaux pratiques



Lille
Paris-Sénart
Nantes
Vannes
La Roche sur Yon
Toulouse

**INGÉNIEUR Icam
APPRENTISSAGE**

- › 1^{er} cycle technique
- › Cycle ingénieur par apprentissage
50% école-50% entreprise

PORTES OUVERTES A NANTES :
31/01/2015 - 28/02/2015

PORTES OUVERTES A VANNES :
13/12/2014 - 24/01/2015 - 7/03/2015